Табела 5.1 Спецификација предмета на студијском програму докторских студија

Назив предмета: Екстремни спортови и здравље

Наставник/наставници: Силвио Де Лука**,** Светолик Спасић, Нела Илић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 5

Услов: уписан трећи семестар студија докторских студија

Циљ предмета

Циљ предмета је да студенти докторских студија упознају и усваје знања из области савремених метода испитивања утицаја учестовања у екстремним спортовима на здравље.

Исход предмета

Након успешно савладаног предмета, студенти ће бити оспособљени да на правилан начин интерпретирају резултате биомедицинских истраживања, напишу све делове научно-истраживчаког рада, као и да дизајнирају и реализују претклиничка, клиничка и транслациона истраживања у области утицаја екстремних спортова на здравље, а такође и да примене концепте биоетике и истраживачке етике у раду са пацијентима и током одговорног извођења истраживања.

Садржај предмета

Теоријска настава

Разлике између екстремног спорта и „класичних“ спортских активности, Медицински ризици екстремних спортова, Улога адреналина у екстремним спортовима, авантуристичке активности које се изводе у опасним срединама (на копну, у ваздуху или у води), оне које укључују велике брзине (рафтинг, скијање) или се вежбају у екстремним еколошким или временским условима (роњење, планинарење), Екстреми спортови и адолесценти. Психолошке карактеристике учесника у екстремним спортовима, Епидемиологија повреда и стања код екстремних спортиста, Превенција настанка поремећаја здравља и повреда код екстремних спортова, Специфични биомаркери који дају увид у настајуће поремећаје који су последица дуготрајног или неадекватног бављења екстремним спортом, Најчешћа терапија и карактеристике процеса рехабилитације, Екстремни спортови, здравствени и бањски туризам.

Практична настава

Претраживање научне литературе, усмена и постер презентација, семинарски рад и дискусија о задатим темама.

Литература

- Henry and Melissa Billings. The Wild Side: Extreme Sports: Critical Reading Skills. SRA/McGraw-Hill; 1st edition 2001
- Steven Kotler. The Rise of Superman: Decoding the Science of Ultimate Human Performance. Unabridged, 2014.
- Steven Kotler. The Art of Impossible: A Peak Performance Primer. Unabridged, 2021.
- Joseph Alton. The Ultimate Survival Medicine Guide: Emergency Preparedness for Any Disaster. Unabridged, 2019.
- Beau Griffin. Survival Medicine & First Aid: The Leading Prepper's Guide to Survive Medical Emergencies in Tough Survival Situations. Unabridged, 2018.
- On line resursi

Број часова активне наставе	Теоријска настава:2	Практична настава:2

Методе извођења наставе

предавања, контакт часови, семинари, вежбе

Оцена знања (максимални број поена 100)

Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у настави (10%), писања и одбране семинарског рада (20%), решавање истраживачког задатка (20%) и завршног теста (50%)

Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....

*максимална дужна 1 страница А4 формата